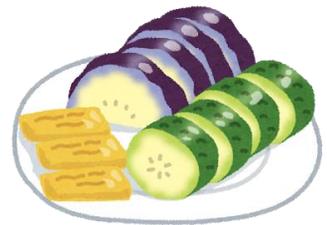


謎解きはランチの中で

第2回 氏名【 】

1. 塩分が最も含まれる食べ物は？

- ①梅干し2個 ②カップラーメン1個 ③漬物盛り合わせ1皿



2. カリウムが多く含まれる食品はどれ？ 当てはまるものを全て選びなさい。

- ①ほうれん草 ②切干大根 ③ひじき



3. 塩分とカリウムに関する病気は？

- ①糖尿病 ②高血圧 ③高尿酸血症(痛風)



回答期限 10月15日 17時まで